

## Medienbox Ernährung

Altersgruppe: ab 3 bis 9 Jahren (Kita und Grundschule)

### Inhalt

#### ❖ **Bücher und Hefte: (21 Stück)**

- Bartoldus, B.: Mach mit! Ideen zur gesunden Ernährung in der Kita
- Bibi & Tina: Kochen und backen mit den besten Freundinnen
- Brooks, F.: Alles über unser Essen
- Burkard, K.: Prinz Grünigitt
- Das essen wir
- Dürr, J.: Wo kommt unser Essen her? (+ 1 Beiheft)
- Eisenbeiß, G.: Checker Tobi! Viren, Fitness, Vitamine
- Frey, F.: Der Junge mit dem Krokodil im Bauch
- Ich bleib Gesund
- Jung, M.: Projektmappe Ernährung
- Kita-Jahreszeitenbuch: Rezepte zum mitmachen
- Linke, K.: So ernähren wir uns richtig
- Rahn, S.: Können Fischstäbchen schwimmen?
- Ran ans Gemüse!
- Schlote, C.: Gesunde Ernährung in Kindergarten und Vorschule
- Sowinska, A.: Schau, was steckt in Obst und Gemüse
- Unser Essen
- Volmert, J.: Bert, der Gemüsekobold
- Was passiert, wenn ich esse?
- Wetzstein, C.: Das Power-Buch – Ernährung für Kinder
- Wo wachsen eigentlich Pommes?

#### ❖ **CDs: (2 Stück)**

- Essen der Zukunft – Was die Welt isst
- Fit durch Sport - Ernährung

#### ❖ **Spiele und Karten: (3 Stück)**

- Backhausen, M.: Das Spiel mit dem Essen
- Dr. Laimighofer, A.: Ernährung
- Kirschbaum, K.: Lebenspraxis-Quartett – gesunde Ernährung

→ **insgesamt 26 Medien**